

4月3日(木)  
**リニューアル OPEN!**  
 道の駅豊根グリーンポート宮嶋の  
 レストラン・売店が新しくなります!



ロイヤルフィッシュ  
 かつ重

サメ重



とよね村のあたたかさ満載の  
 道の駅を楽しんでください。



とよね食堂



緑を眺めながらお食事はいかがですか?  
 地元の新鮮な食材をたくさん使っています。

※写真はイメージです

お問い合わせ

豊根村観光協会

〈道の駅 豊根グリーンポート 宮嶋内〉  
 愛知県北設楽郡豊根村坂宇場字宮ノ嶋29-3  
 TEL&FAX.0536-87-2525

SNSで観光情報や豊根村のいい所を発信中! 要Check!



とよねの魅力  
 満載の写真が  
 たくさん/  
 ストーリーズも  
 随時更新中!



春のイベント大集合!

2025 3月4月5月

# とよね村 里山体験 BOOK



愛知のてっぺんで遊ぼう!

施設の営業時間や開催状況など変更になる可能性がありますので、  
 お出かけ前に公式サイト等でご確認ください。

## 01 茶臼山高原 芝桜まつり2025

標高1358m、愛知県で一番高いところにあるお花畑。おすすめポイントは南アルプスの雄大な山々を眺めながら芝桜が楽しめる山頂、幻想的な雰囲気になる夜のライトアップ、お腹も満たせる各種グルメや豊根村の特産品です。

- 📅 5月10日(土)～6月8日(日)開催予定
- 📍 茶臼山高原
- 📄 直接お越しください
- 🎫 リフト券:往復800円 駐車料金:有料



茶臼山高原協会  
豊根村坂宇場字御所平 70-185  
TEL.0536-87-2345



## 04 春の山菜を天ぷらや 草もちにして食べよう

春の野山を散策しながら山菜をとり楽しみ、天ぷらや草もちにして食べます。炭焼きバーベキューの昼食後、巨大迷路や木工体験をします。

- 📅 4月26日(土) 4月29日(祝) 5月5日(月)
- 📍 グリーンステージ花の木
- 📄 申込書の内容をメール、FAXまたは郵送(開催日の1週間前まで)
- 🎫 お問い合わせください



豊根村観光協会  
豊根村坂宇場字宮ノ嶋 29-3  
TEL.0536-87-2525  
✉ toyonemuranko@gmail.com



## 02 ナイトサファリ 夜の野生の鹿に会いに行こう

人気のプログラム「ナイトサファリ」。徒歩で野生の鹿を見に行きます。鹿さんに会える確率は50%～60%。会えたらラッキー♪  
※土日及び夏季は本館駐車場が満車になる場合があります。日帰りの方は茶臼山高原の第4駐車場をご利用ください。

- 📅 悪天候時を除く毎日実施
- 📍 休暇村茶臼山高原
- 📄 直接お越しください
- 🎫 無料



休暇村茶臼山高原  
豊根村坂宇場字御所平 70-163  
TEL.0536-87-2334



## 05 星空観察「てんくう」月1限定 OPEN

愛知県で一番星に近い場所にある茶臼山高原の「てんくう」は満天の星が輝く天然のプラネタリウムです。星空案内人による解説や、広～いグレンデに寝転んで夜空を見上げたり、のんびりと星を眺めたり…特別な時間をおたのしみください。詳しくは豊根村観光協会ホームページへ。

- 📍 豊根村観光協会 HP をご確認ください。<18:30～22:00>
- 📍 茶臼山高原第2駐車場
- 📄 直接お越しください
- 🎫 無料



豊根村観光協会  
豊根村坂宇場字宮ノ嶋 29-3  
TEL.0536-87-2525



## 03 コーヒータイム付! サンデーウォーキング in 矢作川源流

日曜日の朝は特別なお散歩会。愛知県最高峰茶臼山を見上げながら南アルプスの展望スポットを目指します。途中、矢作川の源流の美味しいお水でコーヒーを淹れます。南アルプスを眺めながら楽しむコーヒーは格別です。運がいい日には雲海が見られることも。日曜日の朝は早起きして是非ご参加ください。

- 📅 毎週日曜日(悪天候を除く)6:30出発 7:30頃帰着
- 📍 休暇村茶臼山高原
- 📄 直接お越しください
- 🎫 無料



休暇村茶臼山高原  
豊根村坂宇場字御所平 70-163  
TEL.0536-87-2334



## 06 山奥でひっそり ワラビ狩りはいかがですか?

ワラビ園にて、ワラビ狩りをお楽しみ下さい。運が良ければ、ワラビ以外の山菜も採れるかもしれません。ワラビ狩りを楽しんだ後は、「ジングスカン」山菜コースのランチを召し上がって頂きます。持ち物:長靴・スニーカー(サンダル・ヒール靴はお避け下さい)、山菜を入れる袋・軍手

- 📅 4月末～5月末
- 📍 山奥の日当たりのよい斜面(清水館の持山)
- 📄 電話(受付は参加日の1週間前まで)
- 🎫 ワラビ狩り・ランチ付 大人3,850円(3,500+税)



御宿清水館  
豊根村坂宇場字御所平 45-1  
TEL.0536-87-2025



## 07 2025 田んぼオーナー募集

豊根村最高峰に位置する田んぼで、素晴らしい景色の中、きれいな空気と清流でおいしいお米を作りませんか？  
5月田植え、6月草取り、9月稲刈り、10月収穫祭を予定しております。

- 📍 <全4回> 田植え:5月 / 草取り:6月 / 稲刈り:9月 / 収穫祭:10月
- 📍 豊根村川宇連地区
- 📄 HPより(4/30(水)まで)
- 💰 参加費 1口 / 30,000円(税込 / 食事代は別になります)



サンデーフォークプロモーション  
田んぼオーナー受付係  
〒461-8522  
名古屋市東区東桜 2-12-8 T1ビル  
TEL.090-6574-1442



## 10 ブルーベリーの収穫とジャム作り! ブルーベリーオーナー募集

- ①お花見・契約会では、ブルーベリーのお花見会の他に餅つき会や山菜採りを行います。
- ②収穫会では、新鮮なブルーベリーをいっぱい食べて、摘み取った実1kgでジャムを作ります。

- 📍 <全2回> ①お花見会 / 5月11日(日) ②収穫会 / 7月13日(日)
- 📍 三沢高原いこいの里
- 📄 電話またはメール(4月27日(日)まで)
- 💰 1組 / 10,000円

三沢高原いこいの里 若者センター  
豊根村三沢字新井 6  
TEL・FAX0536-85-1431  
✉ ikoinosatolove@gmail.com



## 08 山菜(わらび)採りできますよ～!

山歩きをしてわらびを採りに行きます。山菜(わらび)を採りに行きたくてもどこに行こうか迷っている方におすすめです。

- 📍 4月下旬～5月上旬※天候や山菜の発育状況により開催日変更の場合あり
- 📍 あさがね農園
- 📄 HP上の申込フォームまたは電話より随時募集
- 💰 大人(中学生以上)3,300円 / 子ども(小学生)1,100円  
小学生未満550円(食事代のみ) / 3歳以下無料 / <お土産、昼食付き>



あさがね農園  
豊根村三沢字浅金 16-4  
TEL.0536-85-1231



## 11 五平餅・こんにやく・豆腐・ そば打ち体験

五平餅・こんにやく作り体験、そば打ち体験、豆腐とこんにやく作り体験を随時実施しています。ご希望の体験コースをお申し込みください。地元で採れた野菜などを使った懐かしい味を体験してみてください。

- 📍 随時募集(5名様以上)
- 📍 三沢高原いこいの里 農産物加工体験館
- 📄 電話またはメール(体験希望日の1週間ほど前)
- 💰 1,700円(3才以下無料)

三沢高原いこいの里 若者センター  
豊根村三沢字新井 6  
TEL・FAX0536-85-1431  
✉ ikoinosatolove@gmail.com



## 09 <昼の部>花のおもてなし小屋 <夜の部>灯と闇のおもてなし小屋

秘境駅として有名なJR飯田線『大嵐駅(おおぞれえき)』から徒歩で約20分。天竜川が近くを流れる抜群のロケーションを楽しんだ後にいかがですか？

花のおもてなし小屋―山里の小屋で抹茶セットをおもてなしします。灯と闇のおもてなし小屋―富山の闇の中に灯るろうそくと星明りの元のおもてなしをお楽しみください。

- 📍 1週目と3週目の土日
- 📍 豊根村富山下柵(豊根村富山支所・駐在所の上)
- 📄 電話(開催日前月の末日まで)
- 💰 大人(成人以上)ご自分で決めていただきます。



花のおもてなし小屋 (中村キミエ)  
TEL.090-8072-8857  
豊根村富山下柵(豊根村富山支所駐在所の上)

## 12 山菜の王様 自然薯栽培 自然薯オーナー募集

- ①種芋5本の植付けを行います。  
昼食には、五平餅山菜天ぷらコンニャクなどの手作り体験も行います。
- ②収穫は、パイプを使わない自然薯栽培なので大きな穴を掘って収穫体験です。達成感あり!  
※菊芋も採り放題の収穫ができます。

- 📍 ①自然薯の植付け / 6月1日(日) ②自然薯収穫祭 / 11月9日(日)
- 📍 三沢高原いこいの里
- 📄 電話またはメール(5月25日(日)まで)
- 💰 1組 / 10,000円

三沢高原いこいの里 若者センター  
豊根村三沢字新井 6  
TEL・FAX0536-85-1431  
✉ ikoinosatolove@gmail.com



# 桜マップ

Toyone Village



**A 茶臼山高原 一本桜**  
見頃 5月GW前後1週間頃



**B 道の駅 豊根グリーンポート宮嶋**  
見頃 4月上旬～中旬

## 桜開花 標高 見頃図

- 4月下旬～ 1200m 茶臼山高原  
茶臼山の一本桜の  
見頃は5月GW頃
- 4月中旬～ 1000m 三沢高原  
道の駅  
グリーンポート宮嶋
- 4月上旬～ 700m 熊野神社  
湯～らんどバルとよね  
みどり湖畔
- 3月下旬～ 500m 富山地区
- 3月中旬～下旬 300m 富山地区

豊根村の桜は平野部で見頃が終わる頃に咲き  
始めます。標高の低いところから咲き、標高の高い  
場所へと咲いていきます。その年の気候により  
時期が若干異なります。



**富山地区**  
見頃 3月中旬～下旬



**三沢地区**  
見頃 4月上旬～中旬



**D みどり湖** 見頃 3月下旬～4月上旬



**熊野神社**  
見頃 3月下旬～4月上旬

その他 豊根村の  
スポットはこちら♪

