

**4** 休暇村茶臼山高原 ☎ 0536-87-2334  
 ☑ 11:30~13:00 (CLOSE)  
 ※当館の営業状況によりご予約をお受けできない場合があります  
 ※2名様よりご予約承ります

**段戸山高原牛すき焼き定食 2,500円**

愛知県奥三河地区の標高900mの高原で育った「段戸山高原牛」のすき焼き定食です。



**5** 御宿清水館 ☎ 0536-87-2025  
 四季の情緒と味覚を満喫する宿

(休) 不定休

**ジンギスカンランチ (五平餅つき) 1,980円**

代々伝わる秘伝タレのジンギスカン

※お電話でのご予約をお願いします



**6** 喫茶「栃の木」 ☎ 090-1740-3347  
 おすすめ「味噌カツ定食」は衣がサクサク♪  
 味噌は自家製です!!

☑ 12:00~12:30  
 (休) 月曜(振替あり)

※ご来店の際は事前にご連絡いただければ幸いです。

**味噌カツ定食 950円**



**7** 花のおもてなし小屋 ☎ 090-8072-8857 (中村)

1年を通して茶室で一花一服一軸をお楽しみいただけたらうれしいです

(営) 第3日曜日  
 ☑ 11時~15時  
 ※前月末までにご予約ください

予約以外の日にいらっしゃった場合もし家にいればお茶をさしあげます



**8** グリーンステージ花の木 ☎ 0536-87-2203  
 魚のつかみどりをして焼いて食べたり  
 野外バーベキューを楽しんだり。  
 自然の中での食事は最高!!

(営) 4月~10月  
 ☑ 9時~16時  
 (休) 木曜日

**魚のつかみ取り&塩焼き 1匹500円**  
**流しそうめん 1人500円**



**9** あさかね農園 レストラン「山吹」 ☎ 0536-85-1231  
 ひろびろログハウスでのんびり。  
 囲炉裏もお楽しみいただけます。

(営) 7月 (ブルーベリー摘み取り期間)  
 ☑ 10:00~15:00 (オーダーストップ 14:00)  
 (休) 月曜日 (悪天候等で休業する場合があります)

**日替わりの気まぐれランチ**



**ドイツパン**

**10** ベッケライ・ミンデン ☎ 0536-85-1234

ドイツ本場のパンを自家製種を使って丁寧に焼き上げております

(営) 金・土・日  
 ☑ 焼き上がり9:30頃  
 ~売り切れ次第閉店



**とよね村発キッチンカー**

**blue kitchen**

自然豊かな山里から森のおすそわけ

茶臼山高原やイベントにキッチンカーで出店します。

メニュー:  
 ※時季により異なります  
 ・自家製レモネード  
 ・茶葉でたてる抹茶フラテ  
 ・小麦粉だんごのおしるこ 各500円

★出店情報はInstagram bluekitchen.toyone



**予約不要**  
 メニューによっては要予約

**1** 茶臼山高原 レストハウスやはす ☎ 0536-87-2345  
 料理と景色が楽しめるレストハウス  
 季節ごとの味わいを楽しめるアイデアメニュー

☑ 9:00~16:30 (休) 木曜日  
 ※シーズンにより異なります

**茶臼山カレー 1,100円**

茶臼山高原にあるふたつの山をイメージしたカレーです



**2** 道の駅「豊根グリーンポート宮嶋」山のレストランふるさと ☎ 0536-87-2050  
 地元の食材で美味しい料理を作ることを心がけています

☑ 9:00~15:00 (オーダーストップ14:30)  
 (休) 水曜日

**ふるさと定食 1,500円~**

春から秋 鮎・あまごのお茶漬  
 季節の天ぷら  
 冬「お平」100年フーズが楽しめます



**とよね村 お食事MAP**

※料金その他の情報は予告なく変更する場合があります

**3** レストランみどり ☎ 0536-85-1855  
 旬の食材・豊根の食材を使い  
 手作りの料理を心がけています

☑ 11:30~13:30  
 17:00~入店19:00 (平日のみ)  
 (休) 不定休 (詳しくは豊根村観光協会HPへ)

**日替わりランチ 700円**  
 お値打ちでボリューム満点!!




## ブルーベリーのデザート すべて書ききれなくてすみません!!

茶臼山麓に位置する豊根村では、冷涼な気候を活かしてブルーベリーの栽培が盛んです。村内で標高差があるため、標高の低い場所から順に摘み頃を迎え、7月上旬から8月中旬まで摘み取りが楽しめます。一粒一粒ていねいに栽培されたブルーベリーをぜひご賞味ください。



ブルーベリーミルク  
(茶臼山高原つみきハウス)



ブルーベリーシャーベット  
(あさがね農園・道の駅にて販売)



ブルーベリースムージー  
ブルーベリーアイス  
(あさがね農園・シーズンのみ)

売店もチェックしてね♪  
ブルーベリージュレ 400円  
(あさがね農園・道の駅でも販売)

でもいちばんおいしいのは  
ブルーベリー農園で味わう  
摘みたて完熟ブルーベリー♪  
**ブルーベリー摘み取り**

(7月～8月上旬)

問合せ：豊根村観光協会  
0536-87-2525



## とよねで味わいたいグルメ

※料金は予告なく変更する場合があります。


お問合せ先：豊根村観光協会 0536-87-2525 2024年4月発行

### おやつに五平餅♪

五平餅は愛知県・奥三河地域ほか長野県・岐阜県など中部地方の山間部に伝わる郷土料理です

ごはんを粒が残る程度につぶして串にさしたれをつけて香ばしく焼きます  
「五平餅」という名前ですがもち米でなくうるち米を使います

とよねの五平餅は・・・  
**みそ味やえごま・くるみだれ**も人気(\*^^\*)

 販売店舗(テイクアウト)

茶臼山高原  
道の駅「豊根グリーンポート宮嶋」  
あさがね農園(季節営業)



## ～とよねチョウザメ～ ロイヤルフィッシュが食べられるお店

豊かな緑と美しい清流の里 豊根村では天然水でのチョウザメ養殖に取り組んでいます。チョウザメが王侯貴族の食べ物であった由来から「ロイヤルフィッシュ」(登録商標)と名づけました。

御宿清水館  
ロイヤルフィッシュお試しコース  
4,950円  
(4名様より要予約)



レストランみどり  
ロイヤルフィッシュかつ丼 1,200円  
ロイヤルフィッシュコース 3万円～  
(2日前までに要予約)



「豊根グリーンポート宮嶋」  
山のレストランふるさと



ざめまぶし 3,000円



ザメ重 3,000円



チョウザメ団子の香酢定食 1,400円

## 豊根村の「ばかうまい」 とよね親鶏 とよねわか鶏

※「ばかうまい」…三河弁で「ものすごく美味しい」という意味

親鶏とは卵を産み終えた鶏のことです。

肉質に弾力があるので、出汁をとるためやミンチにしたりして食べられることはありますが、基本的に一般への食肉としての流通はあまりなく、日常的に家庭で食べられている地域は、全国的に見ても大変少なくなってしまっているようです。(Rev.とよね調べ)

そんな親鶏を“味付け”で食べることが文化として根付いているのは愛知県奥三河地域だけで、中でも豊根村ではその文化が今なお濃く残り、村民に親しまれ愛され続けています。

にんにくのパンチが効いた醤油と味噌ベースの特製ダレは、一度食べればリピートしたくなること間違いなし!

特に親鶏の歯ごたえと噛めば噛むほど溢れる旨味はたまりません!

ごはんもお酒も止まらなくなるおいしさをぜひお楽しみください。



とよね親鶏 とよねわか鶏



とよね親鶏定食

(道の駅「豊根グリーンポート宮嶋」)

## 鮎・あまご・ヒメマス

愛知県最高峰の茶臼山を有し、豊根村を中心に流れる大入川の鮎は香りが高いと評判で、清流めぐり利き鮎会で準グランプリを受賞した経験があります。


豊根村のきれいな水で育った川魚をご堪能ください。



鮎づくしおまかせコース(御宿清水館)  
※6～11月 要予約 2名様以上 4950円

## しいたけ

山の恵み。  
とよねの「しいたけフライ」は立派にメインディッシュをつとめられる美味しさ! きのうのおすすめがしいたけフライ定食だったらラッキーですよ!

 **しいたけフライ定食**

※期間限定(その年の収穫量により提供期間がことなります)

春しいたけ・秋しいたけのフライ

大きさとその香りの豊かさに絶句!!

(道の駅「豊根グリーンポート宮嶋」山のレストランふるさと)



## ダムカレー

「新豊根ダム」「佐久間ダム」を忠実に再現したダムカレーもあれば、豊根村をイメージしたダムカレーなど、お店によって特徴は様々。

茶臼山高原  
レストハウスやはす  
「やまダムカレー」



道の駅  
豊根グリーンポート宮嶋  
山のレストランふるさと  
「道駅ダムカレー」



レストランみどり  
「みどりダムカレー」



喫茶「朽の木」  
「佐久間ダムカレー」

## ジビエ (野生の猪肉や鹿肉など)

奥三河は山に囲まれ、手つかずの自然がそのまま残っている場所。

そんな樂園で育った動物たちは、脂肪が少なく引き締まり、旨味の詰まった肉質を持ちます。

力強く生命力にあふれた奥三河のジビエは、まさに森からの贈り物です。



猪鍋(清水館)